

# 菊池公園・菊池神社の森 ガイドマップ



～森林散策のすすめ～  
森林には、心理的に緊張が緩和しストレス状態を緩和する効果があるとされているほか、NK（ナチュラル・キラー）細胞の活性化が増加し、がんに対する抵抗性が高まったという報告もあります。森の力でこころと身体を癒しましょう。

## 菊池公園



菊池公園の森は、菊池市内を見渡せる小高い丘一部に広がり、春のサクラやツツジの季節のほか一年を通じて市民や観光客に親しまれています。

## 菊池神社



菊池神社は、南北朝時代に南朝側で戦った菊池氏の3代を祭る神社で、桜の参道や観音とした森林に囲まれています。

## モデルコース周辺の景勝地、施設案内

① 菊池神社展望所	② 城山展望所	③ 平和塔
④ 観月楼展望所	⑤ 徳富眞花文学碑	⑥ 荒木精之文学碑
⑦ 馬田馨也歌碑	⑧ 金比羅神社	⑨ 東福寺
⑩ 堂山展望所	⑪ 菜地井手	